**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **KASIM** | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. | Okul Müdürü tarafından |
| Yemekhane Denetleme Ekibinin oluşturulması | Okul müdürü tarafından |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması internet sayfasından yayınlanması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi | Öğretmenler tarafından |
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılması  Her gün Serbest Zaman Etkinliği saatinde Sağlık İçin Spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi | Öğretmenler Tarafından |
| Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi | Öğretmenler tarafından |
| Dünya Diyabet Günü (14 Kasım)  Ağız ve Diş Sağlığı Haftası (18-24 Kasım) | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi  “Besinler ve Besin Öğeleri” adlı broşürün velilere ulaştırılması. | Öğretmenler tarafından  Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
| Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Öğretmenler tarafından |
| Kasım ayı raporu ve beslenme listesinin hazırlanması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
| **ARALIK** | Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Öğretmenler tarafından |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve  Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
|
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Okul müdürü tarafından |
| Sağlık İçin Spor Etkinliği  Yerli Malı Haftasında (12-18 Aralık)  Sağlıklı Beslenme etkinlikleri düzenlenmesi | Öğretmenler tarafından  Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Sağlıklı Hayat ve Sağlıklı Beslenme konusunda diyetisyen tarafından velilere seminer verilmesi | Halk Sağlığı Diyetisyeni tarafından |
| Aralık ayı rapor ve beslenme listesinin hazırlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **OCAK** | Abur cuburlar hakkında bilgilendirme  Abur Cubura Son Etkinliği yapılması (resim, drama, sergi) | Öğretmenler Tarafından |
| El Hijyeni Hakkında bilgilendirme  Okul Panosunun Hazırlanması  Boy kilo ölçümü | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından  Sınıf öğretmenleri |
| Çocuğumu Abur cuburdan Nasıl Uzak Tutarım etkinliği Düzenlenmesi | Öğretmenler Tarafından |
| Okulun internet sayfasında öğrencilerin yaptığı etkinliklerin resimlerinin eklenmesi | Okul Müdürü Tarafından |
| Ocak ayı rapor ve beslenme listesinin hazırlanması  Dönem Boyu Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ŞUBAT** | Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi | Öğretmenler Tarafından |
|
| Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer verilmesi | Öğretmenler Tarafından |
| Doğal Yoğurt Yapımı ve Tüketimi Etkinliği | Öğretmenler ve Yemekhane Personeli tarafından |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb) | Öğretmenler Tarafından |
| Sağlıklı beslenme ve obezite konularında bilgilendirme. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin hazırlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **MART** | Fast food hakkında bilgilendirme | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Yemekhaneye sağlıklı beslenme piramidinin yaptırılması. | Okul Müdürü Tarafından |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi | Öğretmenler tarafından  Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
|
|
| Okul panosunun hazırlanması  Dünya tuza Dikkat Haftası (11-17 Mart)  Dünya Su günü Etkinlikleri (22 Mart) | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi | Öğretmenler tarafından |
| Mart  ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **NİSAN** | Okul bahçesinin düzenlenmesi  Bahçede Sabah Sporu yapılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme | Öğretmenler tarafından |
| Sağlıklı için yürüyüş yapılması | Tüm sınıflar |
| Doğal Meyve Suyu Yapımı | Öğretmenler ve Yemekhane personeli tarafından |
| Beslenme Panosunun Güncellenmesi  Dünya Sağlık Günü (7 Nisan)  Dünya Sağlık Haftası (7-13 Nisan)  Büyümenin İzlenmesi Günü (15 Nisan) | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Nisan ayı rapor ve beslenme listesinin hazırlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **MAYIS** | Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
|
| Velilerin öğrencilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak | Koordinatör öğretmen Tarafından |
|
| Okul Beslenme Panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ile ilgili bilgilerin paylaşılması  Sağlıklı için Hareket Et (10 Mayıs)  Dünya obezite günü (22 Mayıs) | Öğretmenler tarafından |
| Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek | Öğretmenler tarafından |
| **HAZİRAN** | Okul Pikniği düzenlenmesi | Öğretmen, Öğrenci ve Veliler tarafından |
| Dönem Boyu Yapılan Çalışmaların Değerlendirilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| **EYLÜL** | Sene Başı Planlama  Bir Önceki Yılın Değerlendirilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Okul Panosunun Hazırlanması  Boy Kilo Ölçümü  Beslenme Listesinin Hazırlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Veli Toplantılarında velilerin Sağlıklı Beslenme Programı hakkında öğretmenler tarafından bilgilendirilmesi  Günülük planlarda Sağlıklı Beslenme ile ilgili konulara yer verilmesi | Öğretmenler tarafından |
| Dünya Okul Sütü Günü (27 Eylül) | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **EKİM** | Sınıfve okul beslenme panolarının düzenlenmesi  Sağlıklı Hayat-Sağlıklı Beslenme Konulu Seminer | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Meyve ve Süt Günleri Düzenlenmesi  Dünya Yürüyüş Günü (3-4 Ekim)  Dünya El Yıkama Günü (15 Ekim)  Dünya Gıda Günü (16 Ekim) | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Doğal Turşu Yapımı | Öğretmenler ve Yemekhane personeli tarafından |
| Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
|  | Genel Değerlendirme | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |