**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **KASIM** | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. | Okul Müdürü tarafından |
| Yemekhane Denetleme Ekibinin oluşturulması | Okul müdürü tarafından |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması internet sayfasından yayınlanması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi | Öğretmenler tarafından |
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılmasıHer gün Serbest Zaman Etkinliği saatinde Sağlık İçin Spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi | Öğretmenler Tarafından |
| Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi | Öğretmenler tarafından |
| Dünya Diyabet Günü (14 Kasım)Ağız ve Diş Sağlığı Haftası (18-24 Kasım) | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi“Besinler ve Besin Öğeleri” adlı broşürün velilere ulaştırılması. | Öğretmenler tarafındanBeslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
| Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Öğretmenler tarafından |
| Kasım ayı raporu ve beslenme listesinin hazırlanması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
| **ARALIK** | Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Öğretmenler tarafından |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı veDengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
|
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Okul müdürü tarafından |
| Sağlık İçin Spor EtkinliğiYerli Malı Haftasında (12-18 Aralık)Sağlıklı Beslenme etkinlikleri düzenlenmesi | Öğretmenler tarafındanBeslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Sağlıklı Hayat ve Sağlıklı Beslenme konusunda diyetisyen tarafından velilere seminer verilmesi | Halk Sağlığı Diyetisyeni tarafından |
| Aralık ayı rapor ve beslenme listesinin hazırlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **OCAK** | Abur cuburlar hakkında bilgilendirmeAbur Cubura Son Etkinliği yapılması (resim, drama, sergi) | Öğretmenler Tarafından |
| El Hijyeni Hakkında bilgilendirmeOkul Panosunun HazırlanmasıBoy kilo ölçümü | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafındanSınıf öğretmenleri |
| Çocuğumu Abur cuburdan Nasıl Uzak Tutarım etkinliği Düzenlenmesi | Öğretmenler Tarafından |
| Okulun internet sayfasında öğrencilerin yaptığı etkinliklerin resimlerinin eklenmesi | Okul Müdürü Tarafından |
| Ocak ayı rapor ve beslenme listesinin hazırlanmasıDönem Boyu Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ŞUBAT** | Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi | Öğretmenler Tarafından |
|
| Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer verilmesi | Öğretmenler Tarafından |
| Doğal Yoğurt Yapımı ve Tüketimi Etkinliği | Öğretmenler ve Yemekhane Personeli tarafından |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb) | Öğretmenler Tarafından |
| Sağlıklı beslenme ve obezite konularında bilgilendirme. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin hazırlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **MART** | Fast food hakkında bilgilendirme | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Yemekhaneye sağlıklı beslenme piramidinin yaptırılması. | Okul Müdürü Tarafından |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi | Öğretmenler tarafındanBeslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
|
|
|  Okul panosunun hazırlanmasıDünya tuza Dikkat Haftası (11-17 Mart)Dünya Su günü Etkinlikleri (22 Mart) | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
|  Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi | Öğretmenler tarafından |
| Mart  ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **NİSAN** | Okul bahçesinin düzenlenmesiBahçede Sabah Sporu yapılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme  | Öğretmenler tarafından |
| Sağlıklı için yürüyüş yapılması  | Tüm sınıflar |
| Doğal Meyve Suyu Yapımı | Öğretmenler ve Yemekhane personeli tarafından |
| Beslenme Panosunun GüncellenmesiDünya Sağlık Günü (7 Nisan)Dünya Sağlık Haftası (7-13 Nisan)Büyümenin İzlenmesi Günü (15 Nisan) | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Nisan ayı rapor ve beslenme listesinin hazırlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **MAYIS** | Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
|
| Velilerin öğrencilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak | Koordinatör öğretmen Tarafından |
|
| Okul Beslenme Panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ile ilgili bilgilerin paylaşılmasıSağlıklı için Hareket Et (10 Mayıs)Dünya obezite günü (22 Mayıs) | Öğretmenler tarafından |
| Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek | Öğretmenler tarafından |
| **HAZİRAN** | Okul Pikniği düzenlenmesi | Öğretmen, Öğrenci ve Veliler tarafından |
| Dönem Boyu Yapılan Çalışmaların Değerlendirilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| **EYLÜL** | Sene Başı PlanlamaBir Önceki Yılın Değerlendirilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Okul Panosunun HazırlanmasıBoy Kilo ÖlçümüBeslenme Listesinin Hazırlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Veli Toplantılarında velilerin Sağlıklı Beslenme Programı hakkında öğretmenler tarafından bilgilendirilmesiGünülük planlarda Sağlıklı Beslenme ile ilgili konulara yer verilmesi | Öğretmenler tarafından |
| Dünya Okul Sütü Günü (27 Eylül) | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **EKİM** | Sınıfve okul beslenme panolarının düzenlenmesiSağlıklı Hayat-Sağlıklı Beslenme Konulu Seminer | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Meyve ve Süt Günleri DüzenlenmesiDünya Yürüyüş Günü (3-4 Ekim)Dünya El Yıkama Günü (15 Ekim)Dünya Gıda Günü (16 Ekim) | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Doğal Turşu Yapımı | Öğretmenler ve Yemekhane personeli tarafından |
| Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
|  | Genel Değerlendirme | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |